

# Życzliwość

## - próbuj zrozumieć i wspierać innych

Empatia, życzliwość, pomaganie innym - to postawy, które są fundamentem dobrych relacji międzyludzkich. Dają poczucie satysfakcji i szczęścia.

Życzliwość to  
cecha kogoś, kto lubi innych ludzi,  
chce ich dobra i gotów jest działać w tym celu,  
aby działało im się dobrze\*

Życzliwość to coś więcej niż bycie miłym.  
To wewnętrzna postawa, filozofia życia. Cechuje ludzi,  
którym zależy na dobrostanie innych.  
Wyróżniają się oni dobrą wolą i gotowością niesienia pomocy.  
Z radością dbają o potrzeby innych ludzi.  
To dla nich zupełnie naturalna postawa.\*\*

# Na życzliwość składają się

Zdolność do troskliwego  
dbania o siebie

Uważność

Empatia

Współczucie  
wobec samego siebie

Wdzięczność

Uśmiechać się

Pomagać starszym

Życzyć innym dobrego dnia

Jak możemy okazać życzliwość?

Być miłym dla  
innych

Przepuścić sąsiadkę w drzwiach

Kulturalnie się wystawiać  
okazując empatię

\* źródło: [https://wsjp.pl/index.php?id\\_hasla=30212&id\\_znaczenia=5003562&l=30&ind=0](https://wsjp.pl/index.php?id_hasla=30212&id_znaczenia=5003562&l=30&ind=0)

\*\* <https://dziecisawazne.pl/zyczliwosc-to-cos-wiecej-niz-bycie-milym-to-wewnetrzna-postawa-filozofia-zycia/>